B.A I, Psychology (H)
Paper II, abnormal Psy.

Topic – Concept of abnormality

असामान्यता अंग्रेजी शब्द एनोमेलस है जो ano एवं melos के योग से बनता है (anomelos) 'एनो' का अर्थ (Not) नहीं तथा 'मेलस' का अर्थ नियमित होता है (regular)। इस प्रकार शाब्दिक रूप से असामान्य व्यवहार का अर्थ अनियमित (irregular) व्यवहार अर्थात् वैसा व्यवहार जो नियमित नहीं हो दूसरे शब्दों में असामान्य (abnormal) का विश्लेषण दूसरे तरह से करते हैं। 'एबनॉरमल' शब्द 'एब' (ab) एवं नॉरमल (normal) शब्दों के योग से बना है। एब का अर्थ परे या दूर या भिन्न है और नॉरमल (Normal) का अर्थ है सामान्य। अतः जो सामान्य से भिन्न है अथवा दूर है उसे असामान्य या 'abnormal' कहते हैं।

उपर्युक्त दोनों अर्थ मूल रूप से एक ही है। नियमित व्यवहार का तात्पर्य सामान्य व्यवहार से ही लिया जाता है एवं अनियमित व्यवहार ~~असामान्य~~ व्यवहार के उसी रूप में लिया जाता है जिसमें एकरूपता का अभाव रहता है अतः इन दोनों अर्थों में सामान्य से विचलित व्यवहार को ही असामान्य व्यवहार कहा जाता है।

REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

Page 2

8\. व्यवहार की असामान्यता को सामाजिक संदर्भ में भी समझा जा सकता है। प्रत्येक समाज का अपना मूल्य, नियम एवं आदर्श होते हैं तथा व्यक्ति उन आदर्शों एवं नियमों के अनुरूप कार्य करता है परन्तु उसी समाज में रहने वाले लोगों में कुछ ऐसे व्यक्ति भी होते हैं जिनका व्यवहार उस समाज के बनाये नियमों एवं आदर्शों के विपरीत होता है तो उन्हें असामान्य और जिनका व्यवहार समाज के नियमों/आदर्शों अनुरूप होता उसे सामान्य व्यवहार कहा जाता है।

उपरोक्त सामाजिक अभियोजन के संदर्भ में किसी व्यक्ति का व्यवहार यदि औसत से विकृति अथवा आधिक्य दोनों में से किसी दिशा में भिन्न है तो उसे असामान्य की श्रेणी में रखा जा सकता है।

9\. अतः निष्कर्ष यह निकलता है कि सामान्य से परे या भिन्न व्यक्ति असामान्य की श्रेणी में आते हैं एवं सामान्यता से भिन्न व्यक्ति असामान्यता की श्रेणी में आते हैं।

Kumari Patel
Assistant professor
Department of Psychology
Maharaja College, Ara
8521986965